



BODY, MIND EN ZIEL

De Maxyourlife Starterkit

1

Tools waarmee jij
meteen mee aan de
slag kunt

3 boeken, 3 podcasts en 3 apps





Hey, **hallo!**

Mijn naam is Shorombo en ik ben de oprichter van Maxyourlife.today en goed te zien dat je dit leest!

In dit korte document ga je namelijk een aantal krachtige tools vinden waarmee jij meteen je reis kunt beginnen.

Have fun!

P.s. Voor jouw gemak zijn alle links klikbaar. Klik op de afbeelding en je kunt meteen aan de slag :)



MAXYOURLIFE.TODAY

Boeken die je leven kunnen veranderen ...

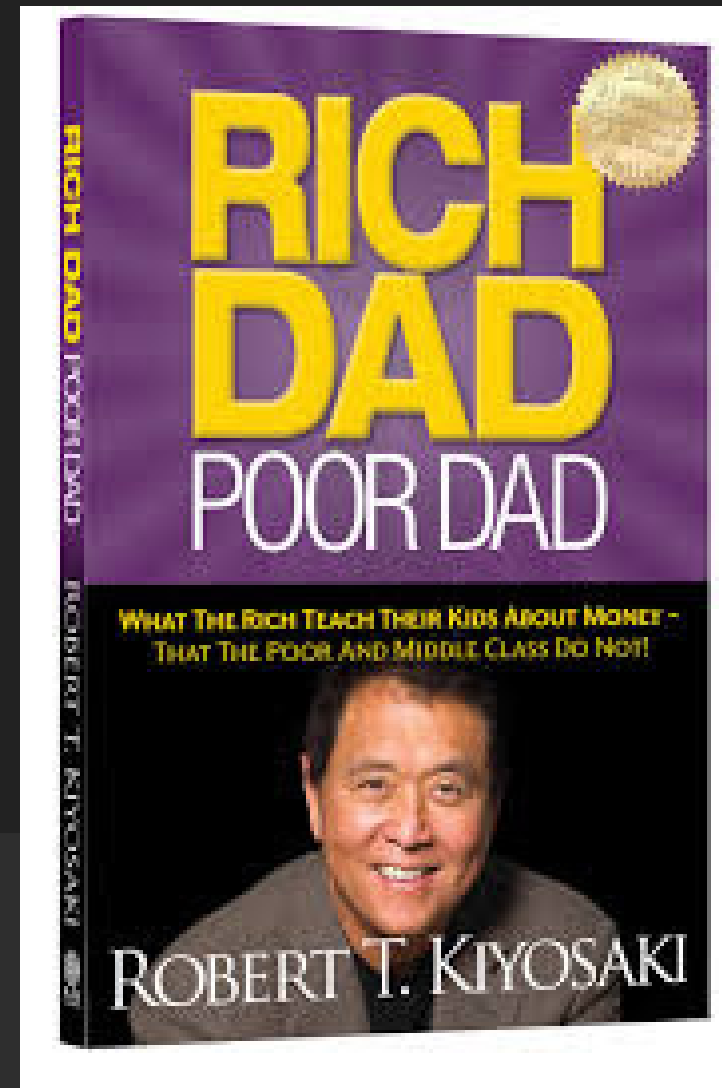
10



The Last Save Investment

Life Guide

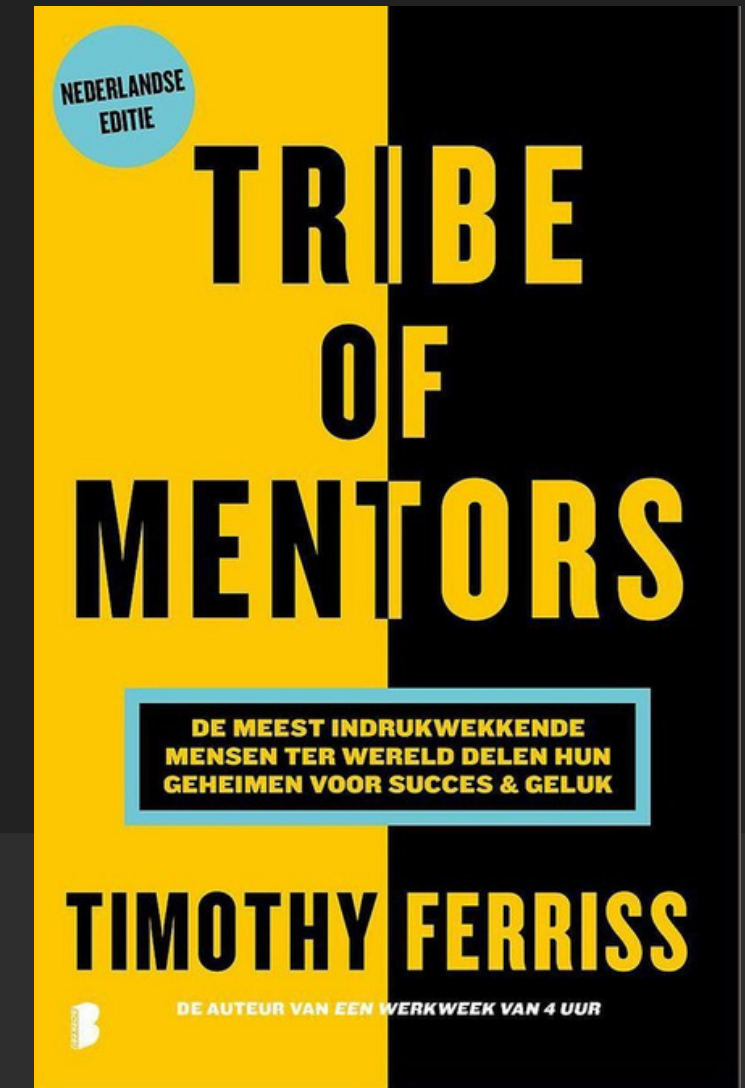
Een must-read voor alle millennials. Dit boek gaat niet over geld, het gaat over hoe je een leven leidt waar je echt voldoening uit haalt.



Rich Dad Poor Dad

Money Mindset

Alles wat je als kind had moeten leren over geld. Leer over de money mindset die jij hebt geleerd en hoe deze je in de weg staat.



Tribe of Mentors

Levenswijsheid

Dit is een serieuze life hack die je op het pad kan brengen van jouw toekomstige mentors. Een bundle van interviews van de meest inspirerende mensen ter wereld.

De apps die je moet hebben.



3



Calm Premium

Meditatie

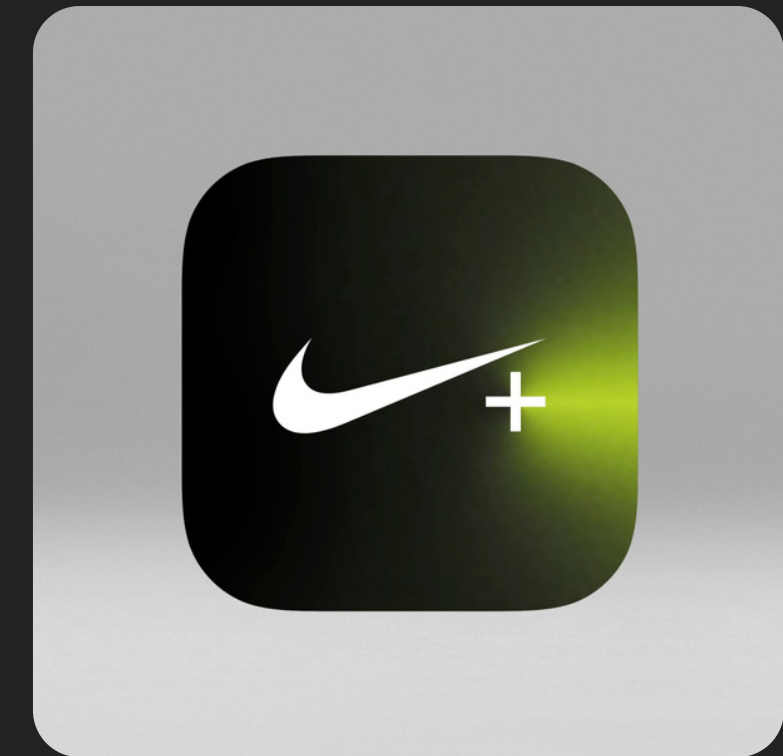
Deze app is veel meer dan alleen een meditatie app. Ga voor premium en geniet van masterclasses, muziek, slaapverhalen en nog veel meer.



Blinkist

Persoonlijke ontwikkeling

Eén van mijn favoriete apps. Elk boek wordt samengevat in Blinks zodat jij in 15 minuten de hoofdlijnen van het boek leert kennen. Daarna kun je altijd nog beslissen het hele boek te lezen.



Nike Training Club

Gezondheid

Gezondheid is het fundament van geluk en deze app maakt sporten wel heel makkelijk. Yoga, HIIT en zelfs gymworkouts, je vind het allemaal in deze gebruiksvriendelijke app.

Podcasts die je blijven inspireren ...



Tim Ferriss Show

Life Hacks en Filosofie

Al jaren mijn favoriete podcast. Tim Ferriss nodigt de meest inspirerende bekende en onbekende mensen uit en gaat op zoek naar hun geheim en filosofie voor succes en geluk. De holy grail wat mij betreft.



Follow Your Wind

Financiële vrijheid

Een Youtube en Podcast format van digital nomad Stijn Zeeman waarin hij ondernemers uitnodigt om te vertellen over hoe je een leven kunt creëren waarin je vrij bent te doen wat je wilt.



Nike Podcast Trained

Body, Mind en Soul

Een pareltje. Leer hoe topsporters voeding, beweging, meditatie en nog veel meer inzetten om zichzelf maximaal te ondersteunen



5

Zo, daar kun je wel even mee aan de slag. Dit zijn echter slechts een paar voorbeelden uit de toolbox van Maxyourlife.today. Gezondheid en geluk is een holistisch geheel en ik en mijn team zullen ons best doen om je daarin zoveel mogelijk te ondersteunen.



Welkom bij de familie en dat dit jou mag inspireren het beste uit je leven te halen.



Shorombo Mooij - Founder
Maxyourlife.today





Wil jij **geïnspireerd** blijven? Wordt dan ook deel van onze online community

6



Facebook Group

Verbind jezelf met
gelijkgestemden



Instagram

Blijf op de hoogte en
geïnspireerd

Hoe kun je je reis vervolgen?

7



Bezoek een Millennial Mastermind

Kies een editie met een
topic die je interesseert



Doe een mini- cursus

Doe een mini-cursus en
creëer momentum



Woon een webclass bij

Leer over hoe je nou echt
een leven met voldoening
creëert



Ga voor maximaal

Doe onze signature
cursus en creëer een plan
van aanpak





Maxyourlife.today

Creëer een even waar
je **echt voldoening** uit
haalt.

8

Email

hello@sho.coach

Website

www.maxyourlife.today

